



# REGLAMENTO

## VAPOR Y SAUNA

**Horario: de lunes a viernes de las 07:00 a.m. a las 10:00 p.m., sábados y domingos de las 08:00 a.m. a las 10:00 p.m.**

Por razones de seguridad e higiene, los usuarios están obligados al uso de traje de baño y sandalias. No podrán ingresar más de 4 personas por departamento. Y no están permitidas las visitas en estas áreas ya que la capacidad del área es reducida.

Por educación, urbanismo y economía del condominio, queda estrictamente prohibido tirar en forma indiscriminada el agua de las regaderas.

Se prohíbe la entrada a menores de 18 años.

Toda persona que use estas instalaciones, lo hará bajo su propio riesgo y sujeto a los reglamentos e instrucciones correspondientes. El administrador no se hace responsable en ninguna forma por cualquier eventualidad, accidente o lesión que pudieran sufrir las personas que hagan uso de estas instalaciones.

Está prohibido tomar alimentos sólidos, bebidas alcohólicas o fumar (cigarros, pipas, puros, narguiles o similar) en esta área.

Está prohibido colgar toallas, ropa, trajes de baño o cualquier objeto para que se seque dentro del área.

Está prohibido hacer ejercicio dentro del área.

Está prohibido la entrada a mascotas en esta área.

Está prohibido utilizar cualquier tipo de tratamiento para el cuerpo o aromatizante dentro de los baños de vapor o sauna. El vapor sólo podrá ser aromatizado por la administración.

El vapor y sauna requieren de hasta 20 minutos para alcanzar la temperatura adecuada, por lo que si es su intención utilizarlo, el residente deberá notificar antes a la administración para que lo tenga listo.

La única música permitida es a través de dispositivos de audio personales y con audífonos.

Queda estrictamente prohibido el uso mixto de las áreas.

Se prohíbe la entrada de bicicletas, triciclos, carriolas, cualquier tipo de juego o juguete.

Está prohibido sustraer del spa, consumibles o cualquier otro accesorio.

No tire basura dentro de las áreas.

Queda prohibido el ingreso de escoltas, choferes y personal doméstico.

Para Sauna y Vapor, asegúrese de extender una toalla en el asiento.

### **RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA EL USO DE VAPOR Y/O SAUNA**

No utilice el "Vapor y/o Sauna" con el estómago vacío o muy lleno, con problemas de hipertensión, cardiopatías graves, si usted está desvelado, deshidratado, embarazada o es menor de 18 años. Hidratarse antes, durante y después de su uso. En caso de Nausea o Mareo, salir inmediatamente del área. NO exceder 40 minutos de sesión.

Considere a los demás usuarios antes de elevar o disminuir la temperatura de estas áreas.